

Kneipp -Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.

im Kneipp -Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:
Gesunde Menschen

Gedächtnistraining

Anfang Februar 2023 lud der Kneipp-Verein zum ganzheitlichen Gedächtnistraining mit Frau Rudat ein. Die zahlreichen Anwesenden wurden nicht enttäuscht und erlebten ein kurzweiliges und anregendes Gedächtnistraining. Mit Rätseln, Knebeleien, Musik und viel Spaß verging die Zeit wie im Flug. Die Referentin gab abschließend praktische Hinweise für häusliche Übungen. Wir bedanken uns recht herzlich bei ihr für die gelungene Veranstaltung und freuen uns schon jetzt auf das nächste Mal.

