

Kneipp -Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.

im Kneipp -Bund e.V. Bad Wörishofen



Unser Ziel:
Gesunde Menschen



Einfach wohltuend – mit Kneipp durch den Herbst

Die ersten bunten Blätter kündigen den Herbst an. Es wird kühler, manchmal regnerisch und damit naht auch die Erkältungszeit.

Sebastian Kneipp hat viele einfache Anwendungen praktiziert und empfohlen, die bei den typischen Erkältungsbeschwerden Linderung bringen können. Sie brauchen nur wenig Vorbereitung und entfalten durch Wasser, Wärme und Kräuter ihre wohltuende Wirkung.

Wir laden Sie herzlich ein, einige ausgewählte Anwendungen kennenzulernen, Kräuterdüfte zu schnuppern und Erfahrungen auszutauschen.

Termin: 24.10.24, 17.30 Uhr

Ort: Kneipp-Verein, Bad Schandau, Marktplatz 4

Anmeldungen bitte bis 20.10.24 an Christiane Biener, Telefon 035028/80490
oder CBiener@t-online.de

Für Material bitten wir um einen Unkostenbeitrag von 2 Euro.