



### Nachrichten der Grundschule Berggießhübel

#### Die Klasse 3b der Grundschule Berggießhübel erlebte einen „Kneipp-Erlebnistag“

Früh am Morgen startete die Klasse nach Bad Schandau. Der dort ansässige Kneipp-Verein veranstaltet thematische Führungen zu den Lehren von Sebastian Kneipp.

Wir wurden freundlich von Herrn Eggert vom Kneippverein empfangen und in den Kurpark von Bad Schandau geleitet. Dort trafen wir seine Vereinskollegin Frau Wisgalla. Unsere Klasse teilten wir in zwei Gruppen und starteten die Erkundungstour zu Sebastian Kneipp.



Es gab sehr viel zu entdecken. Am Anfang wurde gleich der Mut der Kinder beim Wassertreten im eiskalten Wasser erprobt. Mit gezielten Übungen zur Erwärmung der Füße, wurde aber allen wieder warm. Im Kräutergarten konnten wir verschiedene Kräuter kosten und viel über die gesundheitsförderliche Wirkung erfahren. Über einen steilen Aufstieg gelangten wir zum Barfußweg und wurden gleich wieder auf die Probe gestellt. Alle Kinder liefen über die verschiedenen Untergründe und spürten diese noch eine gewisse Zeit nach. Auf dem weiteren Weg gab es viel Spaß und Abwechslung bei verschieden geformten Spiegeln, dem „Sky-Walk“ von Bad Schandau und einem toll gestalteten Fitness-Spielplatz. Dann erreichten wir das Armgussbecken. Hier genossen alle die Abkühlung von den mittlerweile sehr hohen Außentemperaturen. Auf dem Rückweg zum Ausgangspunkt kamen wir noch an vielen sehenswerten Punkten in Bad Schandau vorbei. Wir sahen den historischen Personenaufzug, kamen am Lutherdenkmal vorbei und konnten kunstvoll gestaltete Riesenholzstühle bestaunen. Am Ende trafen beide Gruppen wieder zusammen und werteten das Erlebte kurz aus. Ein großer Dank geht an Frau Wisgalla und Herrn Eggert, welche diesen Tag für die gesamte Klasse und die Lehrer unvergesslich machten.

*M. Punte (Klassenlehrer)*