

## Herzliche Einladung

Es ist wieder soweit, wir laden ein zum Fitness-Kurs für unser Köpfchen. Die vorangegangenen Veranstaltungen fanden große Begeisterung.

**Kneipp**  
VEREIN  
Bad Schandau &  
Umgebung e.V.



### **Ganzheitliches Gedächtnistraining für Jung und Alt – einfach mal mitmachen?**

**Am 20. Februar 2025, 18.00 Uhr – 19:30 Uhr wird es wieder *Sinnvoll & Merkwürdig* mit Renate Rudat im Haus des Gastes Bad Schandau, Marktplatz 12.**

Kommen Sie mit auf Entdeckungsreise in verborgene Gehirnwindungen und lernen Sie neue Wege kennen, um ihre geistige Leistungsfähigkeit zu stärken. Das Ganzheitliche Gedächtnistraining ist eine Komponente der Kneipp-Bewegung und ergänzt die Angebote zur körperlichen Fitness und gesunden Ernährung.

Vereinsmitglieder und Interessenten zwischen 10 und 100 sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bringen Sie gern Stift und Papier mit.

**Kneipp-Verein Bad Schandau und Umgebung e.V.**