

Traditionelles „Anwassern“ am Kneipp-Tretbecken im Kurpark

„Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel“. Sebastian Kneipp

Am Donnerstag, 23. Mai 2024 trafen sich Mitglieder des Kneipp-Vereins Bad Schandau und Umgebung e.V. zum traditionellen „Anwassern“. In diesem Jahr war es der erste Gang ins Tretbecken und eröffnete gleichzeitig die Kneipp-Freiluftsaion 2024. Das Wetter spielte mit, sodass wir bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen die Kneippsche Lehre praktisch umsetzen konnten. Zu Beginn gab es einige Erläuterungen zum Procedere und anschließend ging es mutig in das noch recht kühle Wasser. Nach dem ersten kleinen Kälteschock wurde es angenehmer und so drehte manch einer noch weitere Runden im Becken. Anschließend fand bei warmen Temperaturen ein reger Gedankenaustausch in gemütlicher Runde statt. Einige Urlaubsgäste interessierten sich für unser Vereinsleben und wagten selbst den Gang ins Wasser. Für die anwesenden Kinder gab es neben dem Wassertreten auch Bewegungsspiele auf der Wiese. Für das leibliche Wohl hatten einige Kneippmitglieder belegte Häppchen vorbereitet. Leckere Gemüsesticks mit verschiedenen Dips ergänzten das Angebot. Für den Durst standen allen Erfrischungsgetränke wie Kräuterlimonade und alkoholfreie Maibowle zur Verfügung.

Wir bedanken uns recht herzlich bei den fleißigen Organisatoren für den gelungenen Start in die Kneipp-Saison 2024 und freuen uns schon auf die nächsten Veranstaltungen.

