



Kneipp4school – auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Am Dienstag, dem 27. August 2024 führte der Kneippverein Bad Schandau und Umgebung e. V. einen Projekttag mit einer 3. Klasse der Grundschule Berggießhübel durch. Schon vor längerer Zeit hatten die Mädchen und Jungen diesen Tag geplant und nun konnte dieser endlich gemeinsam durchgeführt werden. Das Wetter war gut und so machten sich die Lernenden in zwei Kleingruppen auf den Weg, um sich mit der Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp vertraut zu machen. Die fünf Elemente der Kneipschen Lehre – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung kannten die Schülerinnen und Schüler bereits vom Kneipp-Projekt an ihrer Schule. Nun wollten sie die Lehre auf einer Rundwanderung an verschiedenen Stationen selbst erkunden. Am Morgen war es noch recht kühl und so wurde anstelle des Wassertretens im Tretbecken das Tautreten auf nasser Wiese (auch das war eine kleine Überwindung wert) praktiziert. Während der Wanderung gab es bei schönem Sonnenschein viele interessante Gespräche und praktische Vorführungen. Die Kinder waren sehr interessiert und brachten eigenes Wissen mit ein. Wichtiges Ziel des Tages war, dass die Lernenden vieles selbst ausprobieren und somit eigene Erfahrungen sammeln. Viel Bewegung auf dem Spielplatz, Fühlen und Genießen am Barfußpfad, ein gemeinsames Frühstück in der Natur oder die große Freude an den Zerrspiegeln - dies alles machte den Tag zu etwas Besonderem. Am Ende der Wanderung erhielten die Mädchen und Jungen einen Flyer „Kneippen mit Kids“, der Anregungen für das häusliche Kneippen enthält. Wir danken den Kindern und beiden Begleitern für das gemeinsame Erlebnis und hoffen, dass es allen gefallen hat.

www.kneipp-sachsen.de/bad-schandau/

Vorstand des Kneippvereins Bad Schandau und Umgebung e. V.

