

## Sportangebote

**Die Winterschwimmer** treffen sich vom 03.10. bis 01.05. jeden Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10:00-11:00 Uhr im Löbnitzbad Radebeul.

**Kurs für Rückengymnastik** - jeden Dienstag 19:30-20:30 Uhr  
Ort: Turnhalle Schiller-Grundschule Radebeul, Hauptstr./Ecke Gellertstr.

**Senioren-gymnastik** - jeden Dienstag 09:00-10:00 Uhr / 10:00-11:00 Uhr  
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

**Yoga** - jeden Montag 17:45-19:15 Uhr

Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

**Nordic-Walking** - März bis November jeden Mittwoch 14:00-15:00 Uhr

Treffpunkt: Forststraße, Radebeul-Ost

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

**Tanzkurs, gesellige Gruppentänze für Jung und Alt**

Zweimal im Monat jeweils Mittwoch 15:30-17:00 Uhr

Ort: Turnsaal, Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

Kosten: 3 Euro / vor Ort zu bezahlen

Kursleiterin: Frau Sabine Heer

Rückfragen bei Frau Fleischer Tel.:0171-4523544

**Barfußpfad** - Montag-Freitag zu den Öffnungszeiten des Vereinshauses

Ort: Vereinshaus-Außengelände, Dr.-Külz-Str. 4

**Wanderungen:** Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Wanderleiter jederzeit gern zur Verfügung.

---

**Kontakte:** Frau Hamann 0351 - 8010455

Frau Thiemig 0351 – 8581639

**E-Mail:** [radebeul@kneipp-sachsen.de](mailto:radebeul@kneipp-sachsen.de)

**Internet:** [www.Kneipp-sachsen.de/Radebeul](http://www.Kneipp-sachsen.de/Radebeul)

**Kneipp-Beiträge:** Einzelperson/Familie: 5,00 / 8,50 € pro Monat

**Konto: IBAN: DE43 8505 5000 3011 0399 40, BIC: SOLADES1MEI**

Kneipp-Verein Radebeul e.V.

Vereinshaus Dr.-Külz-Str. 4

01445 Radebeul



## Veranstaltungen

### 2. Halbjahr 2024

*aktiv & gesund*

# August

**Sonntag, 25.08.2024**

„Wanderung entlang des sächsischen Weinwanderweges“

6. Etappe von Meißen nach Diesbar-Seußlitz“

Wanderstrecke ca. 16 km – **mittelschwer**

08:30 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg

08:46Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Meißen

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**Fahrschein:** KGK für 5 Pers. (2 Zonen) oder Deutschlandticket

**Anmeldung:** bis 23.08.2024 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

**Mittwoch, 27.11.2024**

„Weihnachtsfeier“ \*)

18:00 Uhr Beginn der Veranstaltung

Ort: Restaurant „Spitzgrundmühle“, Am Spitzberg 2, 01640 Coswig

**Anmeldung:** bis 15.11.2024 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

Erklärungen:

- \*) nur für Vereinsmitglieder
- Zusatzbeitrag für Gäste soweit nicht anders ausgewiesen 4,00 €
- Mg - Mitglied; Nmg - Nichtmitglied
- KGK - Kleingruppenkarte der VVO
- WL - Wanderleiter

## November

**Freitag, 01.11.2024**

„Herzkraft- Gong“

**Aufgrund des großen Interesses wird uns Frau Möbius erneut in die magische Welt der Gongklänge diesmal mit speziellen Themen führen. Die außergewöhnlichen Schwingungen führen den Körper in eine Tiefenentspannung.**

Bitte Sportschuhe o.ä. mitbringen, da wir in einem Yogaraum sind. Wer einen Schlafsack oder eine Isomatte benutzen will, kann das auch gerne tun.

15:45 Uhr **Treff: Sportstudio Zinke, Gartenstr. 72, 01445 Radebeul**

16:00 Uhr Beginn der Veranstaltung, Dauer: ca. eine Stunde

Referent: Ingrid Möbius

Kosten: Mg. 6,00 €; Nmg. 10,00 €

**Anmeldung:** bis 20.10.2024 bei Frau Fleischer 0171-4523544

**Mittwoch, 06.11.2024**

Vortrag: „Zivilisationskrankheiten – Ursachen und Wege, mit Ihnen zu leben“

18:30 Uhr Vereinshaus Dr.-Külz-Str.4

Referent: Frau Bianca Nikolai, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin

**Anmeldung:** bis 04.11.2024 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

**Sonntag, 24.11.2024**

„Wanderung auf dem Bilzrundweg“

Wanderstrecke ca. 9 km, **leicht**

9:00 Uhr Treff: Radebeul Eduard-Bilz-Platz  
(Augustusweg / Eduard-Bilz-Str.)

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**Fahrschein:** Individuell

**WL:** Astrid Müller-Wenzke

**Anmeldung:** bis 08.11.2024 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

## September

**Mittwoch, 04.09.2024**

Vortrag: **"Kopfschmerzen- osteopathisch behandeln"**

18:30 Uhr Vereinshaus Dr.-Külz-Str.4

Referent: Herr Tony Steinke-Wiesberger, Osteopath

**Anmeldung:** bis 02.09.2024 bei Frau Hentzschel 0351-2189544

**Samstag, 14.09.2024**

„kurze Fahrradtour nach Altnaundorf“

*Fahrradstrecke ca. 12 km. Es wird empfohlen, einen Fahrradhelm zu tragen!*

Unsere Fahrradtour führt uns von Radebeul über den Elberadweg nach Altnaundorf. Mit seinen bunten Höfen und Bauerngärtchen ist es eines der schönsten Orte in unserer Gegend. Dort erwartet uns eine Führung zur Dorfgeschichte und dem kulturellen Leben.

Anschließend kehren wir in die liebevoll restaurierte Weinstube ein und können mit Blick auf den Dorfteich einen Wein, ein Bier oder einen Kaffee trinken und ein paar Snacks genießen.

Auch Teilnehmer mit eigener Anreise nach Altnaundorf sind herzlich willkommen.

13:00 Uhr Treff: Altkötzschenbroda / Am Goldenen Anker

14:00 Uhr Führung Altnaundorf, Treff am Kriegerdenkmal

15:00 Uhr Einkehr Weinstube in Altnaundorf (auf eigene Kosten)

17:00 Uhr Ankunft in Radebeul, Goldener Anker

Kosten: Mg. 3,00 €; Nmg. 7,00 €

**Anmeldung:** bis 05.09.2024 bei Frau Fleischer 0171-4523544

**Mittwoch, 25.09.24**

**„Spaziergang zum Kaffeetrinken nach Moritzburg“**

Wanderstrecke ca. 2,5 – 3 km

13:15 Uhr Treff: Bahnhof Radebeul - Ost

13:26 Uhr Fahrt mit der Lößnitzgrundbahn

Fahrschein: Individuell

**Achtung: Treffpunkt beachten!!!**

**Anmeldung:** bis 23.09.2024 bei Frau Thiemig Tel. 0351-8581639 (AB)

**Sonntag, 29.09.2024**

**„Wanderung zum Kennenlernen des Forststeiges (Sächs. Schweiz) und nach Reinhardtsdorf“**

Wanderstrecke ca. 12 km – **mittelschwer**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg

08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Schöna

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**WL:** Astrid Müller-Wenzke

**Fahrschein:** KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

**Anmeldung:** bis 27.09.2024 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

## ***Oktober***

**Donnerstag, 03.10.2024**

**„Anbaden der Winterschwimmer“**

Ort: Lößnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47

Beginn: 10:00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein\*)

**Mittwoch, 09.10.2024**

Vortrag: **„Rosmarie Kühne – eine Kneippianerin und Ihre Hobbys zum Ansehen und Anfassen“**

Malerei auf Keramik + Papier, Naturfotos und Basteleien

Max. 16 Besucher

18:30 Uhr Vereinshaus Dr.-Külz-Str.4

**Anmeldung:** bis 07.09.2024 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

**Sonntag, 20.10.2024**

**„Wanderung Rund um Altenberg mit Galgenteiche und Kneipp-Anlage“**

Wanderstrecke ca.10 km, **leicht**

08:30 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.

08:40 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Heidenau

Weiterfahrt mit RE72 nach Altenberg

**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**Fahrschein:** KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

**Anmeldung:** bis 18.10.2024 bei Frau Hamann 0351-8010455(AB)

**Mittwoch, 23.10.2024**

**Führung durch die Technischen Sammlungen Dresden**

Ort: Junghansstrasse 1-3, 01277 Dresden

13:45 Uhr Treff Foyer des Museums

14:00 Uhr Beginn der Führung

Dauer ca. 60 Min.

Preis: Mg.5,00 €. Nmg 9,00 €

**Anmeldung:** bis 18.10.2023 bei Frau Thiemig 0351-8581639 (AB)