

Kneipp-Verein Radebeul e.V.  
Vereinshaus Dr.-Külz-Str. 4  
01445 Radebeul

---



# Veranstaltungen

## 1. Halbjahr 2025

*aktiv & gesund*

## *Januar*

**Mittwoch, 29.01.2025**

Vortrag: "Ursachen und osteopathische Behandlungen von Schwindel"

18.30 Uhr Vereinshaus, Dr.- Külz-Str. 4  
Referent: Herr Tony Steinke-Wiesberger, Osteopath

**Anmeldung:** bis 25.01.2025 bei Frau Hentzschel 0351-2189544

## *Februar*

**Freitag, 14.02.2025**

**"Faust – Der Tragödie erster Teil"**

Schauspiel von Johann Wolfgang von Goethe

Ort: Landesbühne Sachsen  
Beginn: 18:00 Uhr  
Kosten: 22,00 Euro Vollzahler, 19,00 Euro Rentner, (1. und 3. Reihe)  
27,00 Euro + 25,00 Euro für 7. Reihe, Gäste zzgl. 4,00 €

**Anmeldung:** bis 10.01.2025 bei Frau Hentzschel 0351-2189544

**Sonntag, 16.02.2025**

**„Winterwanderung im Osterzgebirge“**

Wanderstrecke ca. 10 km, **mittelschwer**

09:00 Uhr Treff Radebeul – Ost, Bstg.  
09:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach DD Hauptbahnhof  
09:42 Uhr Weiterfahrt mit Bus Li. 360 nach Zinnwald

**WL:** Astrid-Müller-Wenzke

Fahrschein KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

**Verpflegung** aus dem Rucksack, Gasthaus möglich

**Anmeldung:** bis 14.02.2025 bei Frau Hamann 0351-8010455 (AB)

## **März**

### **Mittwoch, 12.03.2025**

**Ernährung: gesunde Brötchen im Handumdrehen selbst backen**  
(max. 15 Pers.)

16:00 Uhr Vereinshaus Dr.-Külz-Str.4  
Dauer: ca. 2 h  
Referent: Frau Bianca Nikolai  
ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB  
Kosten: Materialkosten: Frau Nicolai: 10,00 €  
Unkostenbeitrag: Mg. 5,00 €; Nmg. 9,00 €

**Anmeldung:** bis 05.03.2025 bei Frau Hanke 0151-50012888

### **Sonntag, 23.03.2025**

**„Wanderung von Radebeul-Zitzschewig ins Moritzburger Teichgebiet“**

Wanderstrecke ca. 12 km, **leicht**

09:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.  
09:16 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach Radebeul-Zitzschewig  
Fahrschein KGK für 5 Pers. (1 Zone) oder Deutschlandticket  
**Verpflegung aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**Anmeldung:** bis 22.03.2025 bei Frau Hamann 0351-8010455 (AB)

### **Mittwoch 26.03.2025**

**Besuch und Führung der Ausstellung „Luft – Eine für alle“ im Hygienemuseum** (Mindestteilnehmer 12 Pers.)

15:30 Uhr Treff Eingangshalle  
16:00 Uhr Beginn der Führung  
Kosten: Mg. 16,00 € Nmg. 20,00 €

**Anmeldung:** bis 19.03.2025 bei Frau Thiemig 0351-8581639 (AB)

## *April*

**Mittwoch 09.04.2025**

**„Entdeckungstour durch die neue Hafencity von Dresden und Kaffee trinken auf der Hauptstraße“**

Wanderstrecke ca. 2 km

14:00 Uhr      Treffpunkt Haltestelle Puschkinplatz (Li. 4)

Fahrschein:      individuell

**Achtung: Treffpunkt beachten!!!**

**Anmeldung:** bis 07.04.2025 bei Frau Thiemig 0351-8581639 (AB)

**Sonntag, 27.04.2025**

**„Wanderung zum Kennenlernen des Forststeiges rund um den Schneeberg“**

Wanderstrecke ca. 11 km, **mittelschwer**

08:00 Uhr      Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.

08:10 Uhr      Fahrt mit S-Bahn nach Pirna

08:58 Uhr      Weiterfahrt mit Bus 217 nach Tissa

**WL:**              Astrid-Müller-Wenzke

Fahrschein      KGK für bis zu 5 Pers. oder Deutschlandticket bis zur Grenze + zusätzl. 1 Zone auf tschechischer Seite

**Verpflegung      aus dem Rucksack, Gasthaus möglich**

**Anmeldung:**      bis 25.04.2025 bei Frau Hamann 0351-8010455 (AB)

## *Mai*

**Donnerstag, 01.05.2025**

**Abbaden der Winterschwimmer**

Ort:              Löbnitzbad Radebeul, Fabrikstraße 47

Beginn:          10:00 Uhr

Anschließend geselliges Beisammensein

## **Montag, 05.05.2025**

### **Kräuterwanderung mit Verkostung**

09:00 Uhr      Treffpunkt: S- Bahnhof Dresden Trachau  
Kosten:        Material: Frau Papmahl    2,00 €  
                  Unkostenbeitrag: Mg. 2,00 €; Nmg. 6,00 €  
Referentin:    Astrid Papmahl  
**Anmeldung:**    bis 02.05.2025 bei Frau Hanke 0151-50012888

## **Mittwoch, 07.05 2025**

### **Lerne, leckere und natürliche Aufstriche (süß und herzhaft) in Bioqualität mit einfachen Mitteln und ohne Zusätze im Handumdrehen selbst herzustellen. (max. 15.Pers.)**

16:00 Uhr      Vereinshaus Dr.-Külz-Str.4  
Dauer:         ca. 2 h  
Kosten:        Materialkosten: Frau Nicolai:    15,00 €  
                  Unkostenbeitrag: Mg. 5,00 €;    Nmg. 9,00 €  
Referent:      Frau Bianca Nikolai  
                  ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB  
**Anmeldung:**    bis 05.05.2025 bei Frau Hanke 0151-50012888

## **Mittwoch 14.05.2025**

### **Kräuterwanderung zur Herstellung einer Tinktur“ (max. 15.Pers.)**

16:00 Uhr      Treffpunkt Hotel Goldener Anker  
Dauer:         ca. 4 h  
Kosten:        Materialkosten: Frau Nicolai:    5,00 €  
                  Unkostenbeitrag:Mg.5,00 €;    Nmg. 9,00 €  
Referent:      Frau Bianca Nikolai  
                  ganzheitliche Ernährungsberaterin GGB  
**Anmeldung:** bis 13.05.2025 bei Frau Hanke 0151-50012888

## Tagesfahrt:

**Mittwoch 21.05.2025 – Achtung Anmeldung unbedingt notwendig!**

**Tagesausflug** mit dem Bus nach Lichtenau,

Besichtigung Lichtenauer Mineralquellen und Fahrt nach Chemnitz in die Kulturhauptstadt 2025

**07:45 Uhr** Treff: Radebeul Bahnhof-Ost, Bushaltestelle vor der Sparkasse

**08:00 Uhr** Abfahrt Bus in Radebeul

Rückfahrt ca. gegen 17:00 - 17:30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

**Kosten:** ca. 35,00 € - 45,00 €

(Kosten je nach Auslastung des Busses)

Weitere Infos: Zusatzblattblatt / Internet zu gegebener Zeit mit genauer Angabe der Kosten.

**Anmeldung: bis 28.02.2025 bei Frau Hamann Tel. 0351-8010455 (AB)**

**Samstag, 24.05.2025**

**„Fahrradtour nach Meißen“**

*Fahrradstrecke ca. 28 km. Es wird empfohlen, einen Fahrradhelm zu tragen!*

Unsere Fahrradtour führt uns von Radebeul über den Elberadweg nach Meißen.

Dort besuchen wir das Stadtmuseum, wo wir viel Interessantes über die

Geschichte und die Geschichten der ältesten Stadt in Sachsen erfahren.

Anschließend stärken wir uns in einem Biergarten und radeln nach Radebeul zurück.

Auch Teilnehmer mit eigener Anreise nach Meißen sind herzlich willkommen.

10:00 Uhr Treff: Altkötzschenbroda / Am Goldenen Anker

12:00 Uhr Besuch des Stadtmuseums, Heinrichplatz 3  
(Eintritt inclusive)

14:00 Uhr Einkehr Biergarten (auf eigene Kosten)

16:00 Uhr Ankunft in Radebeul, Goldener Anker

**Kosten:** Mg. 6,00 €; Nmg. 10,00 €

**Anmeldung: bis 10.05.2025 bei Frau Fleischer 0171-4523544**

## *Juni*

**Sonntag, 01.06.2025**

**„Wanderung von Schellerhau zum Hochmoor bei Zinnwald Georgenfeld“**

Wanderstrecke ca. 13 km, **leicht**

08:00 Uhr Treff Bahnhof Radebeul – Ost, Bstg.  
08:10 Uhr Fahrt mit S-Bahn nach DD Hauptbahnhof  
08:42 Uhr Weiterfahrt mit Bus Li 360/367 nach Schellerhau

Fahrschein KGK für 5 Pers. oder Deutschlandticket

**Verpflegung** aus dem Rucksack, Gasthaus möglich  
**Anmeldung:** bis 31.05.2025 bei Frau Hamann 0351-8010455 (AB)

**Sonntag, 15.06.2025**

**Führung durch den Botanischen Garten auf der Bosel und Besichtigung der Sektmanufaktur Perlgut – Hendrik Weber**

11:00 Uhr Treffpunkt Botanischer Garten auf der Bosel  
Dauer: ca. 4 h

Kosten: Führung durch den Boselgarten für Nmg. 1,50 €  
Besichtigung und Verkostung – 1 Glas Sekt  
Mg. 12,00 €, Nmg. 16,00 €

Referenten: Gärtnerin des Gartens und Winzer Hendrik Weber;

Anfahrt: Fahrt mit S – Bahn bis Coswig/ Meißen, Weiterfahrt mit Bus  
Li. 401 bis Sörnewitz Boselblick  
Mit dem PKW – Abstellmöglichkeit Boselweg bzw.  
Meißner Straße

**Anmeldung:** bis 14.06.2025 bei Frau Hanke 0151-50012888

**Mittwoch, 26.06.2025**

**„Jahreshauptversammlung“ \*)**

Anschließend geselliges Beisammensein

Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4  
Beginn: 18:00 Uhr

Erklärungen:

- \*) nur für Vereinsmitglieder
- Zusatzbeitrag für Gäste soweit nicht anders ausgewiesen 4,00 €
- Mg - Mitglied; Nmg - Nichtmitglied
- KGK - Kleingruppenkarte der VVO

## Sportangebote

**Die Winterschwimmer** treffen sich vom 03.10. bis 01.05. jeden Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10:00-11:00 Uhr im Löbnitzbad Radebeul.

**Kurs für Rückengymnastik** - jeden Dienstag 19:30-20:30 Uhr  
Ort: Turnhalle Schiller-Grundschule Radebeul, Hauptstr./Ecke Gellertstr.

**Senioren-gymnastik** - jeden Dienstag 09:00-10:00 Uhr / 10:00-11:00 Uhr  
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4

**Yoga** - jeden Montag 17:45-19:15 Uhr  
Ort: Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4  
Mindestteilnehmerzahl erforderlich  
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

**Nordic-Walking** - März bis November jeden Mittwoch 14:00-15:00 Uhr  
Treffpunkt: Forststraße, Radebeul-Ost  
Mindestteilnehmerzahl erforderlich  
Anmeldung an: Frau Anita Wilhelm, Tel.: 0351-8303529

**Tanzkurs, gesellige Gruppentänze für Jung und Alt**  
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat jeweils 15:30-17:00 Uhr  
Ort: Turnsaal, Vereinshaus, Dr.-Külz-Str. 4  
Kosten: 3 Euro / vor Ort zu bezahlen  
Kursleiterin: Frau Sabine Heer

**Barfußpfad** - Montag-Freitag zu den Öffnungszeiten des Vereinshauses  
Ort: Vereinshaus-Außengelände, Dr.-Külz-Str. 4

**Wanderungen:** Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Wanderleiter jederzeit gern zur Verfügung.

---

**Kontakte:** Frau Hamann 0351-8010455  
Frau Hanke 0151-50012888

**E-Mail:** [radebeul@kneipp-sachsen.de](mailto:radebeul@kneipp-sachsen.de)  
**Internet:** [www.kneipp-sachsen.de/radebeul](http://www.kneipp-sachsen.de/radebeul)

**Kneipp-Beiträge:** Einzelperson/Familie: 5,00 / 8,50 € pro Monat

**Konto: IBAN: DE43 8505 5000 3011 0399 40, BIC: SOLADES1MEI**