

Herzliche Einladung zur Infoveranstaltung

am Freitag, 27. September um 19.00 Uhr

in den Saal des Vereinshauses „Zur Post“

Begrüßung

Einleitende Worte von Thomas Hetzel, Oberlungwitzer Bürgermeister

Das Kneipp'sche Gesundheitskonzept

Ein ganzheitlicher Ansatz im Einklang mit der Natur

Vortrag von Heiko Büttner - Geschäftsführer Kneippbund Sachsen

Kräuter und Gesundheit nach Kneipp

Eine Idee für Oberlungwitz

Impulse von Kathrin Meuche aus Oberlungwitz

Kräuterpädagogin BnE und Märchenerzählerin der Kneipp-Akademie

Engagierte Menschen zeigen Ideen

Kleine Infostände zum Probieren und Informieren

Vorführung Wasseranwendungen - Sylvia Döring, Kneippverein Chemnitz

Kräuter und Kunst - Projekt Lungscher Löwenzahn - erste Ergebnisse

Bibliothek Oberlungwitz - Bücher zu Gesundheit und Wohlbefinden

Heilpflanzen-Hochbeete & Kräutergruppe in Oberlungwitz - wer macht mit?

Wilde Kräuterküche - Kostproben - Kathrin Meuche, Kräuterpädagogin

Rohkost-Ernährung - Kostproben - Nadine Gerlach, Beraterin Rohkost

Neue Wandergruppe Oberlungwitz - Anmeldung für die erste Wanderung

Naturpicknick - Entspannung, Naturgenuss, Geselligkeit - erster Termin

Lehrpfad essbare und giftige Wildfrüchte im Hirschgrund - Janet Förster

Weiterbildungen und Angebote des Kneippbundes Sachsen - Heiko Büttner

Wilde Wiesen in Oberlungwitz - Naturgenuss in der Stadt